

Как не заблудиться в лесу?

Готовимся к походу



• Собираясь на охоту, прогулку или поход, предупредите родных о том, куда вы идете и когда планируете вернуться



• Перед походом ознакомьтесь с прогнозом погоды - если он неблагоприятен, стоит отложить затею



• Если у вас есть какое-либо хроническое заболевание, обязательно возьмите лекарства



• Одевайтесь ярко - в камуфляже вас могут не найти. Желательно надеть что-нибудь оранжевого, красного, желтого или белого цвета; одежду лучше обклеить светоотражающими элементами



Что взять с собой?



ТЕЛЕФОН



КОМПАС



ЧАСЫ



СПИЧКИ



СВИСТОК



НОЖ



БУМАГА

* Чтобы развешивать ее на ветках, отмечая места, где вы уже были

Держитесь троп и дорожек, двигайтесь вдоль просек и линий ЛЭП

Определите направление обратного пути по солнцу

Солнце движется к западу. Если при входе в лес солнце освещало лицо, то при выходе оно должно быть со стороны спины, а ваша тень должна падать немного вправо от направления пути



Подайте знак

На открытом месте соорудите из еловых сучьев кресты или другие заметные знаки

SOS

Прислушайтесь к звукам

- собачий лай (2-3 км)
- трактор (3-4 км)
- поезд (10 км)

Если вы слышите, что вас зовут, постучите палкой по дереву - этот звук распространяется гораздо дальше, чем крик



Ориентируйтесь по воде

Если вы переходите лесной ручеек, обратите внимание на течение воды. На обратном пути течение должно быть противоположным тому, которое вы заметили, когда входили в чащу леса. Также можно двигаться вниз по течению ручья - он обязательно приведет к реке, а река к людям

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ, ЕСЛИ ИДЕТЕ В ЛЕС



РЕКОМЕНДАЦИИ



надевайте яркую, удобную, непромокаемую одежду и обувь



возьмите с собой телефон (навигатор, компас), воду, лекарства, продукты, спички, нож



не отправляйтесь в лес в одиночку



обращайте внимание на погодные условия, в пасмурную погоду поход лучше отложить



ВАЖНО!

Сообщите родственникам о маршруте и времени возвращения

ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы заблудились



остановитесь и успокойтесь



ищите просеку, ручей, линии электропередачи, идите вдоль них



прислушайтесь к лаю собак, шуму поезда, машин



оставляйте за собой следы: зарубки на стволах деревьев, сломанные ветки



позвоните по телефону 112



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



Готовясь к прогулке по лесу:



Ознакомьтесь с прогнозом погоды - если он неблагоприятный, стоит отложить поход в лес.



Если у вас есть какое-то заболевание, возьмите лекарство.



Одевайтесь ярко - в камуфляже вас могут не найти. Одежду лучше обклеить светоотражающими элементами.

Что взять с собой



компас



часы



спички



бумага



нож



Высовольтная линия
К населённому пункту выведет ЛЭП - линия электропередач.

Определить сторону света в лесу

Встаньте спиной к солнцу, север покажет ваша тень, запад будет по левую руку, а восток - по правую.



Служба «112» и мобильное приложение

Если с собой мобильный - наберите «112». Сообщите оператору, возле какого населённого пункта и какого района вошли в лес. Подробно опишите, что видите по сторонам.

Ориентируйтесь по воде

Ориентиром может стать река. Идти надо вниз по течению.

Прислушаться к звукам

Рядом может проходить дорога, автомобильная или железнодорожная. Услышав шум, двигайтесь в сторону дороги.

Держитесь троп и дорожек, двигайтесь вдоль просек

Правила поведения в лесу: как не заблудиться

Летом кировчане часто отправляются на прогулки по лесу и походы. В Главном управлении МЧС России по Кировской области рассказали правила поведения на природе



фото redtea.com

Правила поведения в лесу



Перед тем, как идти в лес, сообщите родным о своем маршруте. В незнакомом лесу следует двигаться по карте (схеме), компасу, хорошо видимым ориентирам или просекам. Оставляйте зарубки на деревьях, которые потом помогут найти дорогу обратно.



С собой нужно взять нож, спички в сухой коробке и часы. Необходимо в лес одеваться в яркую одежду, в камуфляже трудно найти человека даже с трех метров.



Старайтесь не уходить далеко от знакомого маршрута, не сокращайте путь по незнакомой местности, особенно по болоту.

Что делать, если вы заблудились в лесу

1

Если вы заблудились в лесу, главное – не паникуйте. Остановитесь и вспомните, откуда пришли. Прислушайтесь, не слышно ли криков, шума машин, лая собак. Выйти к людям помогают различные звуки: работающий трактор слышно за 3-4 км, собачий лай – за 2-3 км, проходящий поезд – до 10 км.

2

Если точно знаете, что вас будут искать – оставайтесь на месте, разведите костер, по дыму легко найти человека.

3

Если сами ищете дорогу, то старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу. Хорошо, если вы найдете линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку. Если идти вдоль этих объектов, всегда можно выйти к людям.

4

Подавайте звуковые сигналы. Это могут быть удары палки о деревья, звук от них далеко расходит по лесу.

5

По сторонам света можно ориентироваться даже без компаса. Так, кора деревьев на северной стороне покрыта мхом.

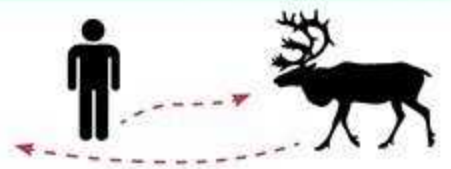
6

Не сокращайте путь. Если поняли, что начали идти по кругу, не паникуйте. Это обычное явление, которое называется «фокусом правой ноги». Один шаг у людей всегда короче другого. Чтобы выдержать намеченное направление, нужно выбирать хорошо заметный ориентир через каждые 100-150 м маршрута.

7

Если вы провалились в болото, не надо делать резких движений. Следует осторожно, опираясь на лежащий поперек шест, принять горизонтальное положение, а затем попытаться достать руками камыш, траву и, подтягиваясь, отползти от опасного места.

Что делать при встрече с дикими животными



Если вы в лесу встретили диких животных, дайте им уйти. Животные нападают на человека в том случае, когда они ранены, испуганы неожиданностью либо защищают детенышей.



При агрессивном поведении животных в качестве защиты используйте огонь или шум: кричите, свистите, громко стучите палкой о дерево. Никогда не поворачивайтесь к дикому животному спиной и не убегайте. Лучше медленно отступать, наблюдая за его поведением. Для спасения залезьте на дерево или зайдите в воду реки (озера).



ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ:

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАБЛУДИЛСЯ В ЛЕСУ

Правила поведения для грибников

Одевайте яркую одежду

Найдите знакомые для себя звуки - трактора, поезда, моторной лодки

Держитесь линий электропередач

Организируйте себе временное укрытие

Если неизбежен ночлег найдите сухое место и разведите костер

Лесная или проселочная дорога поможет выбраться из "ловушки"

Взберитесь на самое высокое дерево и осмотритесь

Киньте в костер пару толстых веток, что поможет поддерживать его всю ночь

Муравейники располагаются на юге

Мох растет с севера

Запоминайте ориентиры

Не сокращайте путь и не петляйте

Стучите палками о деревья

Идите вниз по течению - ручей приведет к людям



КАК НЕ ЗАБЛУДИТЬСЯ В ЛЕСУ И ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЭТО ВСЕ ЖЕ СЛУЧИЛОСЬ?



ОТПРАВЛЯЯСЬ В ЛЕС:



Сообщить родственникам (друзьям, знакомым) район, маршрут и время возвращения.



Изучить основные правила ориентирования, карту местности.



Надевайтесь ярко, чтобы быть заметнее. Обувь должны быть удобной.



По возможности не отправляйтесь в лес в одиночку.

ЧТОБЫ НЕ ЗАБЛУДИТЬСЯ:

- Не сходите с тропинки, не срезайте путь
- Запоминайте ориентиры (высокое дерево, ручей, просеки, поляна)

СОВЕТ БЛИЗКИМ:

если стало известно, что человек из леса не вышел, безотлагательно обращайтесь в оперативные службы.

ВОЗЬМИТЕ С СОБОЙ:



компас, GPS-навигатор.



нож



мобильный телефон



медицинский минимум



спички в герметичной упаковке.



запас еды и воду



свисток

ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ:

- Успокойтесь, не паникуйте. Только успокоившись, вы примите правильное решение.
- Позвоните в Единую службу спасения.
- Прислушайтесь к звукам. Идите на шум дороги, лай собак и т.п.
- По возможности залезьте на дерево и осмотрите местность.
- Если вы точно уверены что вас будут искать – оставайтесь на месте, разведите костер.
- Не следует выбираться ночью. Начинает темнеть – займитесь обустройством места для ночлега.
- Постарайтесь выйти к озеру, линии электропередач, краю болот, реке, на просеку, на поляну. Именно там, в первую очередь, спасатели будут искать заблудившегося человека.